احادیث بهداشتی و پزشکی

(حدیث هفته چهارم)

امام صادق عليه السلام :

لَوْ يَعْلَمُ النَّاسُ مَا فِي التُّفَّاحِ مَا دَاوَوْا مَرْضَاهُمْ

إِلَّا بِهِ أَلَا وَ إِنَّهُ أَسْرَعُ شَيْ‏ءٍ مَنْفَعَةً لِلْفُؤَادِ خَاصَّةً

وَ إِنَّهُ نَضُوحُه

اگر مردم مى دانستند چه خواصى در سيب وجود دارد، بيماران خود را تنها با آن درمان مى كردند. سيب از هر چيزى سريع تر به قلب فايده مى بخشد و مایه شست و شوی آن است.

به ويژه آن كه خوشبو كننده نیز مى باشد.

امورفرهنگی دانشکده بهداشت