احادیث بهداشتی و پزشکی

 (حدیث هفته دوم)

[قال الامام علی علیه السلام:](https://rasekhoon.net/hadith/show/1099557/%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%A7%D8%AF%D9%82-%D8%B9%D9%84%DB%8C%D9%87-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85%22%20%5Co%20%22%22%20%5Ct%20%22_blank)

# [تَوَقَّوُا الْبَرْدَ فِي أَوَّلِهِ وَ تَلَقَّوْهُ فِي آخِرِهِ](https://rasekhoon.net/hadith/show/1099557/%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%A7%D8%AF%D9%82-%D8%B9%D9%84%DB%8C%D9%87-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85%22%20%5Co%20%22%22%20%5Ct%20%22_blank)

 [فَإِنَّهُ يَفْعَلُ فِي الْأَبْدَانِ كَفِعْلِهِ فِي الْأَشْجَارِ، أَوَّلُهُ يُحْرِقُ وَ آخِرُهُ يُورِقُ.](https://rasekhoon.net/hadith/show/1099557/%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%A7%D8%AF%D9%82-%D8%B9%D9%84%DB%8C%D9%87-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85%22%20%5Co%20%22%22%20%5Ct%20%22_blank)

[از سرما در اولش(یعنی اول پاییز) بپرهیزید](https://rasekhoon.net/hadith/show/1099557/%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%A7%D8%AF%D9%82-%D8%B9%D9%84%DB%8C%D9%87-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85%22%20%5Co%20%22%22%20%5Ct%20%22_blank)

[و در پایانش(یعنی آخر زمستان) استقبال کنید،](https://rasekhoon.net/hadith/show/1099557/%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%A7%D8%AF%D9%82-%D8%B9%D9%84%DB%8C%D9%87-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85%22%20%5Co%20%22%22%20%5Ct%20%22_blank)

[چرا که سرما با بدن،](https://rasekhoon.net/hadith/show/1099557/%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%A7%D8%AF%D9%82-%D8%B9%D9%84%DB%8C%D9%87-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85%22%20%5Co%20%22%22%20%5Ct%20%22_blank)

 [همان کاری را می کند که با درختان می کند،](https://rasekhoon.net/hadith/show/1099557/%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%A7%D8%AF%D9%82-%D8%B9%D9%84%DB%8C%D9%87-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85%22%20%5Co%20%22%22%20%5Ct%20%22_blank)

[در اولش(یعنی اول پاییز) می سوزاند](https://rasekhoon.net/hadith/show/1099557/%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%A7%D8%AF%D9%82-%D8%B9%D9%84%DB%8C%D9%87-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85%22%20%5Co%20%22%22%20%5Ct%20%22_blank)

[و در پایانش(یعنی پایان زمستان) شاخ و برگ می رویاند.](https://rasekhoon.net/hadith/show/1099557/%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%A7%D8%AF%D9%82-%D8%B9%D9%84%DB%8C%D9%87-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85%22%20%5Co%20%22%22%20%5Ct%20%22_blank)

 امورفرهنگی دانشکده بهداشت