احادیث بهداشتی و پزشکی

 (حدیث هفته سوم)

رسول اکرم (ص):

# [مَنْ كَثُرَ هَمُّهُ، سَقِمَ بَدَنُهُ.](https://rasekhoon.net/hadith/show/1099557/%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%A7%D8%AF%D9%82-%D8%B9%D9%84%DB%8C%D9%87-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85%22%20%5Co%20%22%22%20%5Ct%20%22_blank)

# [وَ مَنْ سَاءَ خُلُقُهُ، عَذَّبَ نَفْسَهُ.](https://rasekhoon.net/hadith/show/1099557/%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%A7%D8%AF%D9%82-%D8%B9%D9%84%DB%8C%D9%87-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85%22%20%5Co%20%22%22%20%5Ct%20%22_blank)

[هرکس اندوه و دغدغه اش فراوان شود،](https://rasekhoon.net/hadith/show/1099557/%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%A7%D8%AF%D9%82-%D8%B9%D9%84%DB%8C%D9%87-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85%22%20%5Co%20%22%22%20%5Ct%20%22_blank)

[بدنش بیمار می گردد.](https://rasekhoon.net/hadith/show/1099557/%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%A7%D8%AF%D9%82-%D8%B9%D9%84%DB%8C%D9%87-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85%22%20%5Co%20%22%22%20%5Ct%20%22_blank)

[و هرکس بداخلاق باشد،](https://rasekhoon.net/hadith/show/1099557/%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%A7%D8%AF%D9%82-%D8%B9%D9%84%DB%8C%D9%87-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85%22%20%5Co%20%22%22%20%5Ct%20%22_blank)

[خود را آزار می دهد.](https://rasekhoon.net/hadith/show/1099557/%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%A7%D8%AF%D9%82-%D8%B9%D9%84%DB%8C%D9%87-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85%22%20%5Co%20%22%22%20%5Ct%20%22_blank)

 امورفرهنگی دانشکده بهداشت